

平成31年度 熊本市ひきこもり支援センター「いんく」

ひきこもりサポーター(一般向け)養成研修

【目的】 ひきこもりに関する支援に関心のある方をサポーターとして養成することを目的に、サポーターに必要な基本的な知識習得のための研修を行います。

【対象者】 心理・福祉系大学及び大学院の学生、元教員、民生・児童委員、その他一般市民の方等
(ご興味のある方は是非ご参加ください)

【定員】 10名 (申込受付は6月10日から開始します)

【場所】 ウェルパルクまもと3階 すこやかホール



ひきこもりサポーター養成研修スケジュール

開催日	時間	テーマ	講師
【1日目】 28日(金)	9:30~11:00	「本人及び家族への傾聴訓練とひきこもり 擬似体験ワーク」 「家族及び本人のロールプレイ」	センター職員
	11:00~12:00	「ひきこもり支援センターの活動状況」 「サポーターの心構えと準備」 「ひきこもりサポーターの活動内容」	センター職員
	13:00~14:00	「ひきこもりサポーターのメンタルケア」	センター職員
	14:00~15:30	うつ病、統合失調症、心身症、発達障がい 等の理解	精神科医



開催日	時間	テーマ	講師
【2日目】 19日(金)	9:30~10:30	「成功・失敗事例」、「長期困難事例」の 紹介	センター職員
	10:30~12:00	「ケーススタディ(見立ての実践)」	センター職員
	13:00~14:00	「アサーション・トレーニング」	センター職員
	14:00~15:00	「アサーション・トレーニング・ワーク」	センター職員
	15:00~15:30	サポーターの経験談	サポーター

【ひきこもり当事者の経験談】 当センター開催予定の研修会にて、ひきこもり当事者による経験談の講話があります。養成研修の一環としてぜひご参加をお願いいたします。

【日時】 8月21日(水)14:00~15:30 【場所】 ウェルパルクまもと3階 すこやかホール